

**Trainiere jeden Tag mind.
20 Minuten mit
deinen Eltern,
Geschwistern oder
Freunden.**

**Schneide den Würfel
aus und klebe ihn
zusammen**

Kleben

Springe 10x mit dem
rechten, dann mit dem
linken Bein auf einer Stelle



Einbeinsprünge

Kleben

Male 5-10 Kreise auf die
Straße und springe mit
beiden Beinen 2 x hin und
zurück



Kleben

Versuche mit den Füßen
den Kopf zu berühren .
Wdh. 3-5x



Kleben

Berühre 5 Straßenschilder /
Laternen mit dem Fuß.



Kleben

Laufe 5 x mit den Händen
vor und zurück, Beine sind
gestreckt.



Schubkarren fahren, laufe
auf den Händen 10 -15
Schritte vorwärts



Kleben

Kleben

**Male den Würfel
bunt an, schneide ihn
aus und klebe ihn
Zusammen.**



**Würfele eine Zahl und mache dann die
entsprechende Übung dazu.**

**Trainiere jeden Tag mind. 20 Minuten mit deinen Eltern,
Geschwistern oder Freunden.**

**Springe 10x mit dem
rechten, dann mit dem
linken Bein auf einer Stelle**



**Versuche mit den Füßen
den Kopf zu berühren .
Wdh. 3-5x**



**Berühre 5 Straßenschilder /
Laternen mit dem Fuß.**



**Male 5-10 Kreise auf die
Straße und springe mit
beiden Beinen 2 x hin und
zurück**



**Laufe 5 x mit den Händen
vor und zurück, Beine sind
gestreckt.**



**Schubkarren fahren, laufe
auf deinen Händen 10 -15
Schritte vorwärts**

